

令和7年度 3月 給食予定献立表

長瀬町学校給食センター
長瀬第一小学校

日	曜	こんだてめい			しょくひんのしゅるい						エネルギー タンパク質
		しゅしょく	牛乳	おかず	おもにからだをつくる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーになる		
2	月	ココアあげパン	MILK	コーンポタージュ ほうれんそうときのこのグラタン キャベツサラダ	ベーコン	ぎゅうにゅう チーズ	パセリ ほうれんそう にんじん	たまねぎ コーン しめじ えのきたけ キャベツ	コッペパン さとう こむぎこ マカロニ	あぶら ココア バター	612 18.5
3	火	ちらしずし	MILK	ふのすましじる やさしいとりつくね(2) なのはなあえ ひなあられ	あぶらあげ ちくわ とうふ かつおぶし とりにく	のり ぎゅうにゅう	にんじん さやえんどう みつば こまつな なのはな	しいたけ ごぼう キャベツ もやし たまねぎ	こめ さとう ふ ひなあられ パンこ	ごま	548 22.4
4	水	むぎごはん	MILK	はるさめスープ ぶたキムチいため フルーツクレープ	ぶたにく	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん こまつな にら	しょうが たまねぎ にんにく キャベツ もやし しろねぎ はくさい	こめ むぎ はるさめ さとう フルーツクレープ	ごまあぶら ごま	649 22.8
5	木	わかめごはん	MILK	けんちんじる さばのみそに かぼちゃサラダ	とうふ さば みそ	わかめ ぎゅうにゅう	にんじん かぼちゃ	ごぼう だいこん しいたけ たまねぎ きゅうり コーン	こめ むぎ さとう	ごま あぶら ノンエッグマヨネーズ	643 23.9
6	金	にくうどん	MILK	ちくわのいそべあげ(2) そくせきづけ	ぶたにく なると ちくわ	ぎゅうにゅう あおさ	にんじん こまつな	しょうが たまねぎ しろねぎ キャベツ きゅうり	じごなうどん こむぎこ	あぶら	609 23.7
9	月	メロンパン	MILK	ミネストローネ ほうれんそうオムレツ つぼみサラダ	ベーコン たまご	コーヒーぎゅうにゅう チーズ	にんじん トマト パセリ ほうれんそう ブロッコリー	たまねぎ キャベツ セロリ にんにく カリフラワー コーン	メロンパン じゃがいも マカロニ さとう	あぶら ノンエッグマヨネーズ	593 19.9
10	火	むぎごはん	MILK	のっぺいじる とりのからあげ(2) わふうサラダ	あぶらあげ とりにく かまぼこ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん	ごぼう だいこん しいたけ しょうが にんにく キャベツ きゅうり	こめ むぎ じゃがいも かたくりこ さとう	あぶら ごま	625 22.4
11	水	むぎごはん	MILK	さつまいものみそしる たらのレモンじょうゆがけ たくあんあえ	なまあげ みそ たら	ぎゅうにゅう	にんじん ほうれんそう	しめじ しろねぎ レモン たくあん キャベツ	こめ むぎ さとう さつまいも かたくりこ	あぶら ごま	590 22.4
12	木	むぎごはん	MILK	チキンカレー ほうれんそうのサラダ ひゅうがなつゼリー	とりにく ツナ	ぎゅうにゅう チーズ ひじき	にんじん トマト ほうれんそう	たまねぎ セロリ にんにく しょうが りんご きゅうり	こめ むぎ さとう じゃがいも ひゅうがなつゼリー	あぶら カレールウ	645 25
13	金	ごまみそラーメン	MILK	さいのくにくまん もやしのナムル	ぶたにく みそ ハム	ぎゅうにゅう	にんじん にら こまつな ほうれんそう	たまねぎ しょうが にんにく もやし キャベツ コーン しろねぎ きゅうり	ちゅうかめん こむぎこ さとう	あぶら ごまあぶら ごま	686 25.9
16	月	むぎごはん	MILK	こまつなのみそしる あじフライ パックソース だいずのいそに	なまあげ みそ あじ だいず さつまあげ	ぎゅうにゅう ひじき	こまつな にんじん いんげん	たまねぎ	こめ むぎ さとう パンこ こむぎこ	あぶら	613 24.4
17	火	むぎごはん	MILK	にくどうふ ねぎたまやき からしあえ	ぶたにく とうふ たまご	ぎゅうにゅう	にんじん ほうれんそう あおねぎ	たまねぎ しろねぎ キャベツ もやし	こめ むぎ さとう	あぶら	607 26.7
18	水	むぎごはん	MILK	さけのつみれじる すたみなどんぶりのぐ チーズ	さけ たら みそ ぶたにく	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん ピーマン	はくさい しろねぎ もやし にんにく しょうが たまねぎ キャベツ	こめ むぎ さとう	ごまあぶら ごま	638 29.1
19	木	こめこいりしょくパン チョコ クリーム	MILK	マカロニスープ フィレオチキン ブロッコリーサラダ	ベーコン とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん ブロッコリー	たまねぎ コーン キャベツ きゅうり	こめこいりしょくパン じゃがいも マカロニ チョコクリーム	あぶら ドレッシング	613 25.6
20	金	しゅんぶんのひ									
23	月	むぎごはん	MILK	とんじる てりやきハンバーグ いそかあえ おいしいデザート	ぶたにく みそ とうふ とりにく	ぎゅうにゅう のり	にんじん ほうれんそう	ごぼう だいこん しろねぎ キャベツ たまねぎ	こめ むぎ さとう かたくりこ おいしいデザート	ごまあぶら	715 24.9

※材料入荷の都合により、多少献立を変更する場合がありますのでご了承ください。
給食回数・・・15回

月平均	626 23.8
-----	-------------

3月3日(火)はひなまつり献立です。
ちらし寿司とひなあられを出します!

と卒業
おめでとう
ございます

3月23日(月)に
卒業&進級お祝いとして
お祝いデザートを出します!

1年間よくがんばりましたね!

1年間をふりかえろ

こんげつの
ながとろさん!

しめじ

1年間ありがとうございました

今年度も最終月を迎えました。給食最終日まで、安全でおいしい給食を提供できるよう、給食センター職員一同、心を込めて作っていきます。皆様には、学校給食にご理解とご協力を頂きまして、ありがとうございました。