

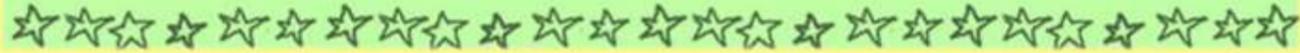
長瀬町立長瀬第一小学校だより

令和7年7月1日



あおぎり

まごころを尽くし合い、みんな仲良く、たゆまず学び続け、あいがとうがあふれる学校 No.4



開校152年目 学校の歴史を刻む

長瀬町立長瀬第一小学校長 本多 齋士

7月15日は、本校の開校記念日です。明治6年7月に、現在の総持寺に高砂小学校が設立されたのが始まりとされています。学校の歴史を記した学校沿革史には「明治6年 高砂学校」と記載されています。現在の場所に学校が移ったのは、明治35年4月で、その後、統合や校名の変更がされ、昭和22年4月には、野上町立野上第一小学校と改称されました。昭和45年8月には、現在の校歌が制定されました。当時の校歌は、「長瀬第一小学校」の部分が「野上第一小学校」でした。昭和47年11月には、町名が野上町から長瀬町に変更したのに伴って、校名も長瀬町立長瀬第一小学校となりました。そして昨年度、令和6年4月、長瀬第一小学校と長瀬第二小学校が統合して、新しい長瀬第一小学校として新たな一歩を踏み出しました。

学校沿革史には、本校にある青い目の人形「メリーさん」のことも、次のように記載されていました。「昭和2年4月29日 アメリカより人形メリー寄贈 人形歓迎会施行」長瀬第二小学校(当時の樋口尋常高等小学校)に贈られた人形「フレイマーさん」も、おそらく同じ時期に大歓迎で迎えられたことと思います。



睡眠の大切さについて

連日、気温の高い日が続き、熱中症に警戒する季節が到来しています。暑さは体力を消耗します。このような時こそ、十分な睡眠が大切です。先日朝会で子供たちに、睡眠の大切さについてお話ししました。ぜひご家庭でも、子供たちにとってよりよい睡眠についてお考えいただければと思います。

子供の睡眠には、3つの役割があるといわれています。①記憶を整理する。(不要な情報を削除し、必要な情報を残す。)②脳や体を休ませる。(体はもちろん、脳を休ませられるのは睡眠だけ。)③脳や体を発達させる。(成長ホルモンが分泌される。)

特に、スマホや動画配信、ゲーム画面などは脳を覚醒させてしまうので、睡眠を浅くするそうです。就寝前の少なくとも1時間前は、スマホや携帯ゲーム等を触らせないとよいそうです。

また、小学5年生を対象に実施した調査によると、以下のような結果が見られました。

睡眠時間と各教科の平均正答率(単位%)

	5時間未満	5時間以上 6時間未満	6時間以上 7時間未満	7時間以上 8時間未満	8時間以上 9時間未満	9時間以上 10時間未満	10時間以上
国語	51.9	61.8	66.1	69.9	70.8	70.3	64.7
算数	53.9	65.8	69.8	73.9	74.1	73.7	67.7

(広島県教委の「平成15年度『基礎・基本』定着状況調査報告書」から)

睡眠時間が5~6時間、6~7時間、7~8時間と長くなるにつれ成績が上がり、8~9時間をピークに、10時間以上寝ると、成績が下がっています。調査の考察から、高学年なら8~9時間の睡眠がよい成績を取るためのベストとのことでした。

ご家庭でも睡眠時間についてお子さんと話し合ってみてはいかがでしょうか。

図書を寄贈していただきました

町内にお住まいの落合正史様より 2025年青少年読書感想文コンクール「課題図書」の寄贈をしていただきました。いつも、子供たちのためにありがとうございます。



7月の行事予定 【生活目標】1学期のまとめをしっかりとします

- 7月 1日(火) 朝会、水泳学習(4年)、L 昼休み、代表委員会
- 2日(水) 読み聞かせ、水泳学習(3年)
- 3日(木) 木曜日課、委員会活動
- 5日(土) 野上駅前苗植えボランティア
- 7日(月) 水泳学習(2年)、清掃週間、通学班下校(15:00)
- 8日(火) 表彰朝会、水泳学習(1年)、清掃週間
- 9日(水) 朝読書、清掃週間
- 10日(木) 挨拶声かけ運動、クラブ活動
- 11日(金) 臨時4時間、規律の日、学校応援団会議、学年下校(13:35)
- 14日(月) 臨時4時間、学年下校(13:35)
- 15日(火) 臨時4時間、開校記念日、学年下校(13:35)
- 16日(水) 臨時4時間、給食終了、学年下校(13:35)
- 17日(木) 臨時3時間、学年下校(11:35)
- 18日(金) 臨時3時間、終業式、通学班下校(11:35)、ふれあいデー
- 21日(月) 海の日、夏季休業日(~8/31)

教育相談日(7/22、23、24、25) PTA 環境整備奉仕作業(8/24)

※学期末の臨時日課で、普段よりも早く下校する日が多くなります。交通安全も含め、放課後の過ごし方について学校でも指導いたしますが、ご家庭でもお子さんへの声かけをお願いいたします。



秩父地区硬筆展覧会の審査結果

個人名のため、削除しております

6月12日~13日の校内硬筆展では、作品をご参観いただきありがとうございました。

6年・修学旅行

5月29日(木)30日(金)の2日間で、6年生が修学旅行に行ってきました。今年は、1日目に江の島からスタートし鎌倉を班行動で周り、2日目にはキッザニア東京で職業体験を行いました。班行動では仲間と協力しながら、江ノ電を利用して見学場所をめぐることができました。また、キッザニア東京では、興味のある様々な仕事を体験することができました。大変思い出に残る、修学旅行でした。



5年・宿泊体験学習

6月18日(水)19日(木)の2日間、5年生が長瀬げんきプラザで宿泊体験学習を行いました。1日目はカレー作りやキャンプファイヤーを、2日目はカレー作りを行いました。初めての宿泊体験に最初は不安そうな姿も見られましたが、仲間たちと協力して踊ったり調理したりする中で大きく成長することが出来たと思います。子供たちにとって、貴重な経験になりました。

