



令和4年7月1日



# 長瀬第一小だより

まごころを尽くし合い、みんな仲良く、たゆまず学び続ける、元気あふれる学校 No.4



## 正しい姿勢で、気持ちを整える

長瀬町立長瀬第一小学校長 浅見博美

記録的に早い梅雨明けとなり、連日、真夏のような猛暑が続いています。開け放った窓の外からは、蝉の声も聞こえ始めました。

今日から7月、1学期も残り3週間となりました。4月から頑張ってきたことがしっかりと身に付くよう、学習のまとめ、生活のまとめをしてまいります。

さて、今年度、生活重点目標として、「予鈴が鳴ったら、着席します」「背筋を伸ばして、いすに座ります」「話を聞くとときは、静かに聞きます」の3点に力を入れて取り組んでいるところです。特に、正しい姿勢については、腰骨を立て背筋を伸ばして座ることを繰り返し指導しています。姿勢を正すことによって、骨盤のゆがみが治るなどの健康面での効果が期待できるだけでなく、集中力が増し、勉強や運動での効果も得ることができると言われています。腰骨を立てる方法は、「①いすにやや浅く腰かける、②お尻を思い切り後ろに突き出す、③お腹を前へ突き出す、④下腹部に力を入れ肩の力を抜く」です。本校では毎朝、1時間目が始まる前の1分間を「グー・ペタ・ピンタイム」(※「グー・ペタ・ピン」…よい姿勢の合言葉。)として、全校児童と職員が音楽に合わせて一斉に姿勢を正す取組を続けています。また、授業中にも繰り返し指導して、子供のうちから正しい姿勢が身に付けられるよう、児童への意識づけを行っています。ご家庭でも、お子さんが学習に取り組む際、よい姿勢で学習できているかを確認し、声かけをお願いいたします。

厳しい暑さが続き、熱中症への注意が必要な時期になりました。学校では、冷房を積極的に活用しているほか、マスクの着用について、前号の学校だよりでお伝えしたとおり、着用が不要な場合には積極的にマスクを外すよう指導しているところです。

このほかにも、水筒の中身をスポーツドリンクにしたり、首元を冷やす「クールスカーフ」をしたり、雨傘や日傘をさして直射日光を防いだりする方法も、熱中症予防に効果的であると言われています。これらの熱中症対策を参考に、取り組めるものをご家庭で検討し、熱中症予防への取組をお願いいたします。また、暑さに負けない体をつくるために、十分な睡眠や朝食等、規則正しい生活も心がけていただきますようお願いいたします。

## 資源回収についてのお願い

保護者・地域の皆様には、日頃より本校の資源回収にご協力をいただき、誠にありがとうございます。5月に行われたPTA資源回収でも多くの皆様にご協力いただき、多くの収益を得ることができました(収益額については、「長瀬第一小だより」第3号でお伝えしたとおりです)。次回のPTA資源回収は、現在のところ1月を予定しております。また、資源回収の日以外にも、資源ごみを常時回収しております。アルミ缶については、ウサギ小屋の前に設置した回収ボックスに入れてください。紙類(段ボール、新聞、雑誌、牛乳パック等)については、校舎と体育館の間の通路に置いていただければ、職員が回収いたします。



紙類は、通路のコンクリート部分に置いてください



【アルミ缶回収ボックス】



【体育館通路】

## 7月の行事予定 【今月の目標】 1学期のまとめをしっかりとします

- 1日(金) 普通5、児童集会、学校公開(2~4校時)、通学班下校(15:00)、学級懇談会(15:30~)
- 2日(土) 野上駅周辺花植えボランティア(9:00~11:00)
- 4日(月) 通学班下校(15:00)
- 5日(火) 音楽朝会、L屋休み
- 6日(水) 読み聞かせ、清掃週間、1年・生活科校外学習予備日
- 7日(木) 木曜日課、委員会
- 8日(金) 体育朝会、規律の日、清掃週間
- 11日(月) 清掃週間、通学班下校(15:00)
- 12日(火) 臨時5、挨拶声かけ運動、学年下校(14:20)
- 13日(水) 臨時4、学年下校(13:30)
- 14日(木) 臨時4、音楽出前授業(2・3・4年、2~4校時)、学年下校(13:30)
- 15日(金) 臨時4、開校記念日、学年下校(13:30)
- 18日(月) 海の日
- 19日(火) 臨時4、給食終了、学年下校(13:30)
- 20日(水) 臨時3、1学期終業式、通学班下校(11:30)
- 21日(木) 夏季休業日、教育相談日
- 22日(金) 夏季休業日、教育相談日
- 25日(月) 夏季休業日、教育相談日



☆学期末の臨時日課で、普段よりも早く下校する日が多くなります。交通安全も含め、放課後の過ごし方について学校でも指導を行います。ご家庭でもお子さんへの声かけをお願いいたします。

## 秩父地区硬筆審査会の審査結果

集中して、丁寧に作品を仕上げました

- 【推薦賞】 1年 塩旗 悠乃さん  
2年 持田 陽介さん  
3年 塩旗 彩乃さん

推薦賞に選ばれた3名の児童の作品は、埼玉県中央審査会に出品されました。

- 【特選賞】 1年 今井 優陽さん 大嶋 奏愛さん  
2年 浅見 礼仁さん 上野 正豊さん 井上 凜星さん 柴崎 陽悠さん 高田 悠河さん  
3年 新船 未徠さん 岩崎 羽玖さん 富山 愛麗さん 福島 実生さん 加藤 海成さん  
小林 美空さん 高田いおりさん  
4年 阿左美衣杜さん 新井 菜水さん 岩崎 俐玖さん 栗原 花奈さん 小菅 花音さん  
5年 小林 蒼明さん  
6年 野口 和香さん

- 【優良賞】 1年 久保田 桜さん 坂本 智咲さん  
2年 嶋田 瑞希さん 眞下 友寿さん 神住 実亜さん 松林 勇希さん  
3年 野口 瑠愛さん 宮澤 怜奈さん  
5年 浅見 芽生さん 新井 春樹さん 田端 叶望さん 松林 夏希さん  
6年 坂上 陽麻さん 篠田明日香さん 野口 琴末さん 吉田 妃南さん 村田 綾音さん  
柳井 奏人さん

## 4年・社会科校外学習

6月10日(金)、4年生が社会科校外学習で、秩父市のクリーンセンター、秩父消防署本部、皆野町の浄水場を見学してきました。事前に学習したことをふまえ、実際に現場を目で見て、直接話を聞いて、心で感じて、生きた学習をすることができました。後日、見学してきたことを確認合せて、学習を深めていました。



## 5年・宿泊体験学習

6月16日(木)・17日(金)に、5年生が長瀬げんきプラザで宿泊体験学習を行いました。1日目のカヌー体験では、短時間でカヌーの操作に慣れ、楽しく、安全に体験をすることができました。夜のキャンプファイヤーでは、炎を囲んで踊ったり、ゲームをしたりして、仲間との絆を一層深めることができました。

