



長瀬町立長瀬第一小学校 学校だより

人として輝く



令和元年 5月31日 第3号
～校章【あおぎり】の意味～
「力強さ」と「仲むつまじさ」



講演のメモ

～人生で学んだ大切なこと～



「私は1歳半で水泳を始めました。小学生になって、剣道にトライアスロン、ピアノに習字と、毎日いろいろなことに取り組みました。なかでも、特に楽しんでできていたのが水泳でした…。」

そう語り始めたのは、競泳オリンピックメダリスト星 奈津美さんでした。去る14日大宮で彼女の講演を聞く機会に恵まれました。埼玉県越谷市（奇しくも私が勤務したことのある越谷市立栄進中学校）出身ということもあり、縁を感じて聞き入りました。

彼女は小学2年生の時、オリンピック出場の夢を抱きました。中学2年生の時、全国大会に出場し、4位に入賞しました。しかし、悔しかったそうです。その悔しさをバネに高校1・2年生の時はインターハイで見事2連覇を達成し、3年生の日本選手権では高校新記録を打ち出し、北京オリンピック出場を決めたのです。結果は10位。それでも、この時、「夢」が「目標」になったそうです。一緒に出場していた北島康介選手が金メダルに輝き、『何も言えねえ』と言ったあの瞬間、涙があふれたそうです。「私も…メダリストになりたい…」 そう思ったそうです。

2012年のロンドンオリンピックでは見事銅メダルを獲得しました。

ところが、高校生の時に発症していたバセドー病（動機・息切れ、手足の震えが現れる病気）が悪化し、苦しむこととなります。服薬を続け、頑張りましたが、競技生命を絶たなければならないような状況になり、手術を決断。治療に専念し、苦難を乗り越えます。

2015年、世界水泳選手権200メートルバタフライで日本競泳女子選手としては大会史上初の金メダルを獲得します。他の選手よりは一足早く2016年リオデジャネイロオリンピック代表に内定しました。しかし、大きな壁にぶち当たります。様々なプレッシャーに襲われます。

それを救ってくれたのが、チームメイト（同じ日本チームの仲間）とコーチ（平井伯昌コーチ）、そして家族だったそうです。同オリンピックで2大会連続の銅メダルを獲得した彼女の表情には、達成感と満足感、感謝の気持ちしかありませんでした。

講演の最後に、彼女はこう続けました。「人生で学んだ大切なこと」それは、①チームワーク、②コミュニケーション、③心と体の健康です、と。困ったときに、弱音を吐ける仲間がいること、一人で抱え込まず相談できる指導者がいること、家族がいること、そして何よりも心と体の健康が一番であること、と。私もそう思いました。

夢を持つことはいいことです。自分でやりたい夢があるのなら、最初にしっかりと計画を立てましょう。そして、一歩踏み出したらその「夢」を「目標」に変えられるよう邁進しましょう。焦る必要はありません。継続が力になります。さて、何年後の未来に「目標」達成しますか？

あなたの「夢」、なんですか？

校長 小菅恭青史

6月の生活目標 ○健康で安全な生活をします。
 ・手洗い・うがいをします。
 ・校舎の中では静かに過ごします。

6月の主な行事予定

- 3日(月) 朝学習、通学班下校(14:55)、尿検査二次
- 4日(火) 朝会(プール開き)
- 5日(水) 臨時5、非行防止・防犯教室、通学班下校(14:30)
- 6日(木) 臨時5、校内硬筆展、通学班下校(14:30)
- 7日(金) 児童集会、校内硬筆展
- 10日(月) 朝学習、挨拶声かけ運動、登校指導、通学班下校(14:55)
- 11日(火) 学級の時間、移動図書
- 12日(水) 全校読書、L昼休み
- 13日(木) 朝学習、6年修学旅行①
- 14日(金) 体育朝会、6年修学旅行②、規律の日
- (15・16日) 秩父地区硬筆展 皆野小 9:00~16:00
- 17日(月) 朝学習、通学班下校(14:55)
- 18日(火) 音楽朝会
- 19日(水) 読み聞かせ、L昼休み、代表委員会
- 20日(木) 朝学習、クラブ活動
- 21日(金) 体育朝会、ふれあいデー
- 24日(月) 朝学習、通学班下校(14:55)、ノーテレビ週間(～7/3)
- 25日(火) 普通5、学級の時間、教育支援担当・学力向上推進担当学校訪問、通学班下校(14:45)
- 26日(水) 全校読書、縦割りタイム
- 27日(木) 朝学習、委員会活動、教育相談日
- 28日(金) 体育朝会、給食試食会(1年)、授業参観・懇談会、通学班下校(1～5年)(14:55)

校内硬筆展
 6/6(木)・7(金)
 午前9:00～午後4:30
 総合学習室(図書室隣)

授業参観のお知らせ
 6月28日(金)
 ○授業参観 13:50～14:35
 ○学級懇談会 14:50～16:30
 ※是非とも、お子さんの学習の様子をご参観ください。
 ※学級懇談会へも、多くの皆様のご参加をお待ちしております。
 ※「子ども110番の家」登録のご協力をお願いします。(任意)

農作物の栽培

学年園や畑、鉢に作物の苗や種がたくさん植えられました。これから、子供たちは水くれや除草、観察をしながら、作物の生長を楽しみます。

野菜が収穫でき、少しでもご家庭に持ち帰ることができたら、一緒に味わっていただければと思います。



交通安全教室 5/14

1・2・3年生は、「安全な歩行の仕方」
 4・5・6年生は、「自転車の乗り方」
 について学びました。交通量の多い長瀬町、交通ルールを守って、安全な生活を心がけましょう。皆様の見守りをお願いいたします。



土曜参観・引き渡し訓練・資源回収 5/18

土曜参観へのご参観と資源回収へのご協力をありがとうございました。引き渡し訓練では、災害時の引き渡しの方法を確認できました。

災害の発生は、在校時とは限りません。ご家庭でも、是非、天災への備えと避難場所等の確認をしてください。



プール清掃 5/20

暑い日が続く季節となり、水泳学習の開始が間近です。冬の間汚れていたプールを6年生がとてもきれいにしてくれました。ありがとう6年生! 保護者のみなさんにはお子さんの体調管理をよろしく願います。



教育相談について

- ※電話や連絡帳で申し込みください。※相談日以外も随時受け付けています。
- 教育相談日 ・毎月最終木曜日 ・7/22(月)～7/26(金)
- にこにこ相談日 ・毎週火曜日
- 児童のみなさんは、悩みや困っていることがあったら、先生方へ相談してください。直接相談しにくい場合は、「にこにこ相談カード」に記入し、相談室前の「にこにこ相談ポスト」に入れましょう。
- 相談できる方には、岡村幸枝さわか相談員、堀口芳嗣スクールソーシャルワーカー、大沢麻美スクールカウンセラーもいます。



岡村相談員 朝会での自己紹介